

5 km Hauptlauf der Raser

Platz	PGe	PKI	Name	Verein	Nat	StartNr	Klasse	GesamtZeit
1	1	1	Roba Yadete	BC Running	D	671	MJU20	00:14:14 (00:00:00)
2	2	1	Sonnenberg Nico	LG Eintracht Fr	D	100	M20	00:14:22 (00:00:00)
3	3	2	Yazew Sisay	BC Running	D	670	M20	00:14:28 (00:00:00)
4	4	3	Dietz Thorben	LG Dorsten	D	102	M20	00:14:49 (00:00:00)
5	5	4	Uya Hundesa Abdi	LG Lahn-Aar-Est	ETH	182	M20	00:14:56 (00:00:00)
6	6	5	Bouarow Abdelatif	BC Running	D	669	M20	00:15:17 (00:00:00)
7	7	6	Gallo Christoph	AC Eifel	BEL	103	M20	00:15:18 (00:00:00)
8	8	7	Keil-Forneck Andreas	TV Refrath	D	105	M20	00:15:20 (00:00:00)
9	9	2	Beinlich Moritz	LG Rhein-wied	D	101	MJU20	00:15:22 (00:00:00)
10	10	8	Bock Alexander	PST Trier	D	372	M20	00:15:22 (00:00:00)
11	11	9	Jeandree Julien	Ahr Racing Club	D	373	M20	00:15:27 (00:00:00)
12	12	10	Duppich Yannik	LG Vulkaneifel	D	665	M20	00:15:33 (00:00:00)
13	13	11	Fiedler Fabian	MTV Bad Kreuzna	D	382	M20	00:15:34 (00:00:00)
14	14	1	Miereczko Maciek	VfB Erftstadt	POL	375	M35	00:15:37 (00:00:00)
15	15	12	Schweikert Markus	LG Maifeld-Pell	D	374	M20	00:15:41 (00:00:00)
16	16	13	Müller Marco	LC Euskirchen	D	107	M20	00:15:41 (00:00:00)
17	17	1	weiß Jannik	LG Rhein-wied	D	109	MJU18	00:15:46 (00:00:00)
18	18	14	werhan Dominik	PST Trier	D	192	M20	00:15:50 (00:00:00)
19	19	15	Spiestersbach Marek	LG Lahn-Aar-Est	D	181	M20	00:15:57 (00:00:00)
20	20	16	Kirchner Torben	TV Refrath	D	158	M20	00:16:04 (00:00:00)
21	21	17	Bock Christian	LG Maifeld-Pell	D	108	M20	00:16:24 (00:00:00)
22	22	3	Pütz Yannick	LG Rhein-wied	D	175	MJU20	00:16:24 (00:00:00)
23	23	2	Rötsch Christian		D	110	M35	00:16:29 (00:00:00)
24	24	18	Müller Sebastian	TV Refrath	D	106	M20	00:16:30 (00:00:00)
25	25	2	Podrasa Luca	SV Sonsbeck	D	174	MJU18	00:16:39 (00:00:00)
26	26	19	Siebenborn Martin	PSV Wengerohr	D	185	M20	00:16:40 (00:00:00)
27	27	1	Pfeil Michael	Post-Sportverei	D	673	M30	00:16:40 (00:00:00)
28	28	4	Potratz Jan	LG Lahn Aar	D	396	MJU20	00:16:47 (00:00:00)
29	29	2	Taplan Janek	LC Bingen	D	112	M30	00:16:51 (00:00:00)
30	30	20	Krämer Nicolas	LG Vulkaneifel	D	124	M20	00:16:51 (00:00:00)
31	31	21	von Wirth Dominik	TG Konz	D	113	M20	00:16:52 (00:00:00)
32	32	3	Kolter Matthias	LC Weilerswist	D	117	M30	00:16:52 (00:00:00)
33	33	5	Gnoß Marcel	SV Sonsbeck	D	173	MJU20	00:16:55 (00:00:00)
34	34	3	Morbe Peter	Tri Post Trier	D	143	MJU18	00:16:55 (00:00:00)
35	35	4	Iking Niklas	LG Maifeld-Pell	D	120	MJU18	00:17:02 (00:00:00)
36	36	3	Koch Thomas	AusdauerTeam.de	D	111	M35	00:17:24 (00:00:00)
37	37	5	Eheses Giulio	Tri Post Trier	D	141	MJU18	00:17:27 (00:00:00)
38	38	4	Staudinger Maik	SRL TRI Koblenz	D	388	M30	00:17:29 (00:00:00)
39	39	5	Jacobi Daniel	Team getFit	D	180	M30	00:17:41 (00:00:00)
40	40	1	Müller Dirk	Hunsrück Marath	D	163	M45	00:17:41 (00:00:00)
41	1	1	Schmitz Nora	PST Trier	D	190	w20	00:17:42 (00:00:00)
42	41	2	Schieffer Michael	PST Trier	D	195	M45	00:17:45 (00:00:00)
43	42	6	Meyer Lucas	TG Konz	D	188	MJU18	00:17:50 (00:00:00)
44	43	1	Nolles Alwin	LG Meulenwald F	D	121	M50	00:17:53 (00:00:00)
45	44	4	Nageł Jens	Team getFit	D	183	M35	00:18:01 (00:00:00)
46	45	6	Althoff Benedikt	TuS Bengel	D	177	MJU20	00:18:04 (00:00:00)
47	46	5	Veit Marco	Koblenz	D	395	M35	00:18:06 (00:00:00)
48	47	7	Thielke Pascal	TuS Ahrweiler R	D	151	MJU18	00:18:07 (00:00:00)
49	48	3	Bignall John		VK	162	M45	00:18:10 (00:00:00)
50	49	4	Klaus Peter	LG Meulenwald F	D	167	M45	00:18:12 (00:00:00)

5 km Hauptlauf der Raser

Platz	PGe	PKI	Name	Verein	Nat	StartNr	Klasse	GesamtZeit	
51	50	6	Haumann Hendrik	TG Konz	D	394	M35	00:18:13	(00:00:00)
52	51	8	Heß Jacob	TuS Ahrweiler R	D	149	MJU18	00:18:15	(00:00:00)
53	52	9	Westermann Jonas	Silvesterlauf /	D	199	MJU18	00:18:24	(00:00:00)
54	53	22	Gindorf Damian	LT Schweich /	S D	127	M20	00:18:32	(00:00:00)
55	54	10	Haas Jannik	LT Büdlich-Brei	DE	399	MJU18	00:18:34	(00:00:00)
56	55	11	Olbermann Niklas	TV COCHEM	D	156	MJU18	00:18:35	(00:00:00)
57	56	2	Mallmann Dieter	Hunsrück Marath	D	186	M50	00:18:40	(00:00:00)
58	57	6	Ewen Oliver	Enztalläufer FC	D	184	M30	00:18:43	(00:00:00)
59	58	3	Rhein Ralf	Post-Sportverei	D	674	M50	00:18:53	(00:00:00)
60	59	5	Bund Andreas	Software AG Tea	D	137	M45	00:19:01	(00:00:00)
61	60	6	Olk Winfried	Silversterlauf	D	187	M45	00:19:02	(00:00:00)
62	61	4	Nolles Thomas	LG Meulenwald F	D	122	M50	00:19:05	(00:00:00)
63	2	2	Bermes Chiara	PST Trier	D	191	W20	00:19:06	(00:00:00)
64	62	12	Schlüß Leon	SV Sonsbeck	D	170	MJU18	00:19:06	(00:00:00)
65	63	1	Hein Jürgen	PST Trier	D	194	M40	00:19:09	(00:00:00)
66	64	7	Reinhold Michael	LT Schweich	D	126	M35	00:19:12	(00:00:00)
67	65	8	Schmitt Markus	Lg Hsc Gamlen R	D	169	M35	00:19:13	(00:00:00)
68	67	5	Caspar Markus	Hunsrück Marath	D	176	M50	00:19:14	(00:00:00)
69	66	1	Nospes Peter	LG Meulenwald F	DE	392	M55	00:19:14	(00:00:00)
70	3	1	Jahner Madleina	TuS Ahrweiler R	D	145	WJU18	00:19:15	(00:00:00)
71	68	13	Trabert Leon	TuS Ahrweiler R	D	147	MJU18	00:19:29	(00:00:00)
72	69	7	Mütze Michel		D	189	MJU20	00:19:31	(00:00:00)
73	4	3	Kaiser Rieke	Soas Team	D	353	W20	00:19:37	(00:00:00)
74	70	7	Thelen Jörg	LG Pronsfeld-Lü	D	123	M30	00:19:38	(00:00:00)
75	71	8	Laumers Marco	SC Bleialf	D	164	M30	00:19:49	(00:00:00)
76	72	14	Gerling Markus	RSG Montabaur R	D	133	MJU18	00:19:52	(00:00:00)
77	73	15	Horn Jonas	Tri Post Trier	D	142	MJU18	00:19:53	(00:00:00)
78	74	9	Molitor Carsten	LT-Hasborn Plei	D	667	M35	00:19:55	(00:00:00)
79	75	7	Torbati Parvis	LG Laacher See	D	168	M45	00:19:58	(00:00:00)
80	76	2	Dr. Lehrmann Michael	TV COCHEM	D	155	M40	00:19:59	(00:00:00)
81	77	8	Kunz Jörg		D	160	M45	00:20:00	(00:00:00)
82	78	10	Laumers Michael	SC Bleialf	D	136	M35	00:20:07	(00:00:00)
83	5	1	Begemann Anne	PST Trier	D	364	W35	00:20:08	(00:00:00)
84	6	1	Rech Sabine	Hunsrück Marath	D	114	W45	00:20:08	(00:00:00)
85	79	9	Reis Martin	RSC Eifelland M	D	128	M30	00:20:11	(00:00:00)
86	80	9	Haas Olaf	LT Büdlich-Brei	D	398	M45	00:20:11	(00:00:00)
87	81	16	Schenke Leon	TuS Ahrweiler R	D	150	MJU18	00:20:14	(00:00:00)
88	82	23	Schumacher Pascal	Dr. Goerg-Team	D	116	M20	00:20:19	(00:00:00)
89	83	17	Fittkau Niklas	RSG Montabaur R	D	135	MJU18	00:20:22	(00:00:00)
90	7	1	Schmitz Astrid	TuS Schleiden 0	D	153	W50	00:20:27	(00:00:00)
91	8	2	Marinus Julia	TV COCHEM	D	157	WJU18	00:20:52	(00:00:00)
92	84	18	Bertram David	TuS Ahrweiler T	D	384	MJU18	00:20:55	(00:00:00)
93	85	19	Remlinger Moritz	TG Konz	D	140	MJU18	00:21:00	(00:00:00)
94	86	20	Klein Leon	RSG Montabaur R	D	132	MJU18	00:21:03	(00:00:00)
95	87	21	Jung Valentin	Silvesterlauf/R	D	385	MJU18	00:21:13	(00:00:00)
96	88	24	Schatilow Denis	SV Sonsbeck	D	171	M20	00:21:14	(00:00:00)
97	89	25	Schäfer Robin	SV Sonsbeck	D	172	M20	00:21:14	(00:00:00)
98	9	3	Müller Lena	Hunsrück Marath	D	115	WJU18	00:21:18	(00:00:00)
99	10	4	Weiler Celine	RSG Montabaur R	D	129	WJU18	00:21:23	(00:00:00)
100	90	10	Link Sergej		D	165	M30	00:21:40	(00:00:00)

5 km Hauptlauf der Raser

Platz	PGe	PKI	Name	Verein	Nat	StartNr	Klasse	GesamtZeit
101	11	5	Spitzhorn Nina	RSG Montabaur	R D	130	WJU18	00:21:55 (00:00:00)
102	91	22	Müller Bastian	TuS Ahrweiler	R D	146	MJU18	00:22:59 (00:00:00)